

**ПРИНЯТО:**

Решением педагогического совета  
Протокол № 1 от 11 апреля 2024 года



**УТВЕРЖДАЮ:**

Директор  
«Приозерской спортивной школы «Корела»  
М.В. Зимин  
Приказ № 477/П от 11 апреля 2024 года

Регистрационный номер 110

Муниципальное учреждение  
дополнительного образования  
«Приозерская спортивная школа «Корела»

**Правила внутреннего распорядка для обучающихся в  
Приозерской спортивной школе «Корела»**

г. Приозерск  
2024 год

## **1. Общие положения**

1.1. Правила внутреннего распорядка имеют своей целью способствовать правильной организации работы, рациональному использованию учебно-тренировочного времени, повышению качества и эффективности процесса обучения, укреплению дисциплины обучающихся Муниципального учреждения дополнительного образования «Приозерской спортивной школы «Корела» (далее - учреждение).

1.2. При поступлении в учреждение, администрация учреждения обязана ознакомить обучающихся и родителей (законных представителей) с Правилами внутреннего распорядка для обучающихся.

1.3. Вопросы, связанные с применением правил внутреннего распорядка для обучающихся, решаются администрацией учреждения в пределах предоставленных ей прав, а в случаях, предусмотренных действующим законодательством и правилами внутреннего распорядка, совместно или по согласованию с Педагогическим советом учреждения.

1.4. Обучающимся является лицо, зачисленное приказом директора в учреждение для обучения по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки порядке поступления, перевода из другого учреждения, восстановления в соответствии с правилами, установленными Уставом учреждения и локальными и нормативными актами.

## **2. Режим учебно-тренировочных занятий**

2.1. Режим учебно-тренировочных занятий строится с учетом начала и окончания учебно-тренировочных занятий в учреждении. Расписание учебно-тренировочных занятий составляется с учетом возможности проведения как одного учебно-тренировочного занятия в день, так и 2-х разовых учебно-тренировочных занятий в день в каникулярный период и 3-х разовых учебно-тренировочных занятий в период тренировочных сборов, летнего оздоровительного лагеря, а также возрастных особенностей детей и установленных санитарно-гигиенических норм.

Конкретная продолжительность учебно-тренировочных занятий, а также перерывов между ними предусматривается настоящим Положением, учебными планами по видам спорта, расписанием.

2.2. Расписание учебно-тренировочных занятий составляется в соответствии с

Санитарно-эпидемиологическими требованиями к образовательным учреждениям дополнительного образования детей (СанПиН 2.4.3648-20). Утренние тренировки начинаются с 8:00, вечерние – согласно расписанию, не позднее 20.00 для обучающихся 7 – 15 лет, возрасте 16 - 18 лет и старше допускается окончание занятий в 21.00 часов.

2.3. Учреждение организует свою деятельность, как в здании учреждения, так и в помещениях других учреждений в рамках действующего законодательства РФ.

2.4. На всех этапах спортивной подготовки после 30-45 мин занятий предоставляется возможность (не менее 10 минут) для отдыха обучающихся и проветривания помещений. При этом сам тренировочный процесс продолжается, данное время может быть также использовано для теоретической подготовки, воспитательной работы и другой деятельности педагогической направленности. В программе подготовки могут быть предусмотрены другие диапазоны продолжительности времени тренировки и перерывов с учетом специфики вида спорта, а также предусмотрена возможность перерывов для отдыха обучающихся в индивидуальном порядке или по подгруппам без прерывания всего тренировочного процесса в целом.

### **3. Основные обязанности обучающегося**

3.1. Обучающийся в учреждении обязан:

3.1.1. Соблюдать настоящие правила внутреннего распорядка для обучающихся учреждения.

3.1.2. Добросовестно осваивать дополнительную образовательную программу спортивной подготовки по выбранному виду спорта, выполнять индивидуальный учебно-тренировочный план, в том числе посещать предусмотренные учебно-тренировочным планом или индивидуальным учебно-тренировочным планом учебно-тренировочные занятия; осуществлять самостоятельную подготовку к занятиям, выполнять задания, данные педагогическими работниками в рамках дополнительной образовательной программы спортивной подготовки.

3.1.3. Заботиться о сохранении и об укреплении своего здоровья, стремиться к нравственному, духовному и физическому развитию и самосовершенствованию.

3.1.4. Соблюдать дисциплину, основу порядка в учреждении. Посещать все занятия, в соответствии с утвержденным расписанием; не опаздывать и не пропускать занятия без уважительной причины. В случае пропуска занятий по какой-либо причине,

ставить в известность тренера-преподавателя.

3.1.5. Овладеть знаниями, практическими навыками и умениями по избранному направлению учебно-тренировочной деятельности.

3.1.6. Принимать участие только в спортивных мероприятиях, в том числе в спортивных соревнованиях, предусмотренных реализуемыми дополнительными образовательными программами спортивной подготовки (за исключением участия в спортивных мероприятиях в составе спортивной команды образовательной организации, в которой обучающийся проходит обучение, спортивных мероприятиях спортивных сборных команд Российской Федерации или участия в спортивных мероприятиях по виду или видам спорта, определенных договором спортсмена по оказанию услуг по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки).

3.1.7. Соблюдать положения (регламент) о физкультурных мероприятиях, спортивных соревнованиях, в которых принимает участие.

3.1.8. Соблюдать требования инструкций по охране труда, принятых в учреждении, во время участия в физкультурных мероприятиях, спортивных соревнованиях, учебно-тренировочных занятиях и принахождении на объектах спорта.

3.1.9. Соблюдать этические нормы в области спорта. Уважать честь и достоинство других обучающихся и сотрудников учреждения, не создавать препятствий для получения образования другими обучающимися.

3.1.10. Соблюдать санитарно-гигиенические требования, медицинские требования, своевременно проходить медицинское обследование в целях безопасности занятий спортом для здоровья.

3.1.11. Незамедлительно сообщать руководителю или иным ответственным должностным лицам учреждения, реализующей дополнительные образовательные программы спортивной подготовки, либо тренеру-преподавателю, тренерам-преподавателям учреждения о возникновении при прохождении спортивной подготовки ситуаций, представляющих угрозу жизни или здоровью обучающегося либо жизни или здоровью иных лиц, в том числе о неисправностях используемых оборудования и спортивного инвентаря, заболеваниях и травмах, о нарушениях антидопинговых правил, а также о нарушениях общественного порядка при прохождении спортивной подготовки.

3.1.12. Бережно относиться к спортивному имуществу учреждения и нести в установленном порядке соответствующую материальную ответственность за его порчу и утрату.

3.1.13. Обучающимся, запрещается без разрешения администрации учреждения выносить предметы и различное оборудование из спортивного зала, раздевалок.

3.1.14. Обучающиеся приходят в учреждение за 15-20 минут до начала занятий. В спортивный зал заходят только в присутствии тренера-преподавателя.

3.1.15. Соблюдать антидопинговые правила.

3.1.16. Соблюдать надлежащую чистоту и поддерживать порядок. В спортивном зале обучающиеся должны находиться в чистой, сменной, спортивной обуви и спортивной форме.

3.1.17. Постоянно стремиться к повышению общей культуры, нравственному и физическому совершенствованию.

3.1.18. Выполнять указания тренера-преподавателя, тренеров-преподавателей учреждения, реализующей дополнительные образовательные программы спортивной подготовки, соблюдать установленный ею спортивный режим, выполнять в полном объеме мероприятия, предусмотренные дополнительными образовательными программами спортивной подготовки и планами подготовки к спортивным соревнованиям, своевременно проходить медицинские осмотры, предусмотренные в соответствии с настоящим Федеральным законом, выполнять по согласованию с тренером-преподавателем, тренерами-преподавателями указания врача.

3.1.19. Исполнять иные обязанности в соответствии с законодательством о физической культуре и спорте, законодательством об образовании, учредительными документами и локальными нормативными актами учреждения, реализующей дополнительные образовательные программы спортивной подготовки, и (или) договором об оказании услуг по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки.

#### **4. Основные права обучающихся**

4.1. Обучающиеся имеют право:

4.1.1. Получать дополнительное образование в соответствии с государственными федеральными стандартами спортивной подготовки, обучаться в пределах этих стандартов, получать знания, умения и навыки в области спорта.

4.1.2. Выбора вида спорта.

4.1.3. Посещать все виды учебно-тренировочных занятий в учреждении, а по согласованию между руководителями – и в других учреждениях, и отделениях.

4.1.4. Получать спортивные разряды и спортивные занятия при выполнении норм и требований Единой всероссийской спортивной классификации.

4.1.5. На пользование объектами спорта учреждение, реализующей дополнительные образовательные программы спортивной подготовки, необходимое медицинское и антидопинговое обеспечение, материально-техническое обеспечение, в том числе обеспечение спортивной экипировкой, оборудованием и спортивным инвентарем, необходимыми для прохождения спортивной подготовки, проезда к месту проведения спортивных мероприятий и обратно, питания и проживания в период проведения спортивных мероприятий.

4.1.6. Участвовать в спортивных мероприятиях, в том числе в официальных спортивных соревнованиях, и других массовых мероприятиях в порядке, установленном правилами по виду спорта и положениями (регламентами) о спортивных и массовых мероприятиях (соревнованиях).

4.1.7. Посещать по своему выбору мероприятия, которые проводятся в учреждении осуществляющей образовательную деятельность, и не предусмотрены учебно-тренировочным планом, в порядке, предусмотренным локальными и нормативными актами.

4.1.8. Ознакомиться со свидетельством о государственной регистрации, с Уставом, с лицензией на осуществление образовательной деятельности, с учебной документацией, другими документами, регламентирующими учреждение и осуществление образовательной деятельности в учреждении.

4.1.9. Принимать участие во всех видах учебно-тренировочного процесса, соревнованиях.

4.1.10. Обжаловать приказы, распоряжения и иные действия администрации учреждения в порядке, установленном законодательством Российской Федерации.

4.1.11. На уважение своего человеческого достоинства, защиту от всех форм физического и психического насилия, оскорбления личности, охрану жизни и здоровья.

4.1.12. На свободу совести, информации, свободное выражение собственного мнения и убеждений, в соответствии с действующим законодательством России.

4.1.13. На бесплатное обучение в случаях и в порядке, которые предусмотрены в положениях учреждения.

4.1.14. Перевод в другое спортивное учреждение, реализующее образовательную программу соответствующего уровня в порядке, определяемом в положениях учреждения.

4.1.15. На осуществление иных прав в соответствии с законодательством о физической культуре и спорте, законодательством об образовании, учредительными документами и локальными нормативными актами учреждения, реализующей дополнительные образовательные программы спортивной подготовки, договором об оказании услуг по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки.

## **5. Основные права и обязанности администрации учреждения**

5.1. Администрация учреждения имеет право:

5.1.1. Поощрять обучающихся за добросовестное отношение к учебно-тренировочному процессу, активное участие в общественной жизни учреждения.

5.1.2. Требовать от обучающихся ответственного, добросовестного отношения к учебно-тренировочному процессу, бережного отношения к имуществу учреждения, соблюдения правил внутреннего распорядка для обучающихся.

5.1.3. Привлекать обучающихся к дисциплинарной и материальной ответственности в порядке, установленном Федеральными законами и локальными нормативными актами.

5.1.4. Принимать локальные нормативные акты.

5.2. Администрация учреждения обязана:

5.2.1. Соблюдать законы и иные нормативные правовые акты, локальные нормативные акты.

5.2.2. Обеспечивать безопасные условия учебно-тренировочного процесса, отвечающие требованиям охраны труда и правилам личной гигиены, установленные для образовательных учреждений дополнительного образования детей.

5.2.3. Представлять представителям обучающихся полную и достоверную информацию о деятельности учреждения в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации.

5.2.4. Создавать условия для улучшения качества подготовки и воспитания

обучающихся с учетом требований современного учебно-тренировочного процесса, новейших достижений науки, техники и культуры.

5.2.5. Организовать изучение и внедрение передовых методов обучения и тренировки.

5.2.6. Осуществлять воспитательную работу с обучающимися, создавать условия для проведения культурно-воспитательной работы.

5.2.7. Постоянно контролировать знания и соблюдения обучающимися требований инструкций по технике безопасности, производственной санитарии и гигиены труда, противопожарной безопасности.

5.2.8. Обеспечить исправное содержание помещений, отопления, освещения, вентиляции, оборудования.

5.2.9. Внимательно относиться к нуждам и запросам обучающихся, обеспечивать качественное проведение их учебно-тренировочного процесса.

5.2.10. Администрация осуществляет свои обязанности в соответствии с законодательством Российской Федерации.

## **6. Поощрения за успехи в учебно-тренировочном процессе и спортивной деятельности**

6.1. За хорошую успеваемость, активное участие в спортивной и общественной жизни учреждения для обучающихся, устанавливаются следующие меры поощрения:

6.1.1. Объявление благодарности;

6.1.2. Награждение Почетной грамотой;

6.1.3. Награждение ценным подарком;

6.1.4. Направление благодарственного письма родителям обучающегося.

6.2. Поощрения объявляются приказом директора и доводятся до сведения, обучающегося и его родителей (законных представителей).

## **7. Ответственность за нарушение правил внутреннего распорядка спортивного режима**

7.1. Дисциплина в учреждении, осуществляющей образовательную деятельность, поддерживается на основе уважения человеческого достоинства обучающихся, педагогических работников и администрации учреждения. Применение физического или психического насилия по отношению к обучающимся не допускается.

7.2. За неисполнение или нарушение устава учреждения, осуществляющей



образовательную деятельность, правил внутреннего распорядка и иных локальных нормативных актов по вопросам организации и осуществления образовательной деятельности, за невыполнение учебно-тренировочного плана по неуважительной причине, систематические прогулы учебно-тренировочных занятий, к обучающимся могут быть применены меры дисциплинарного взыскания – замечания, выговор, отчисление из учреждения, осуществляющей образовательную деятельность.

7.3. Не допускается применение мер дисциплинарного взыскания к обучающимся во время их болезни, каникул.

7.4. При выборе меры дисциплинарного взыскания учреждение, осуществляющая образовательную деятельность, учитывает тяжесть дисциплинарного проступка, причины и обстоятельства, при которых он совершен, предыдущее поведение обучающегося, его психофизическое и эмоциональное состояние, а также мнение советов обучающихся, советов родителей.

7.5. Дисциплинированное взыскание применяется не позднее одного месяца со дня обнаружения проступка и не позднее месяца со дня его совершения, не считая времени болезни обучающихся.

7.6. Дисциплинарное взыскание, в том числе отчисление (кроме случаев отчисления за неуспеваемость), может быть наложено на обучающегося учреждением после получения от него объяснения в письменной форме, кроме случаев, когда такое объяснение взять от обучающегося не представляется возможным.

7.7. По решению учреждения за неоднократное совершение дисциплинарных проступков, обучающийся из учреждения, осуществляющей образовательную деятельность, в качестве меры дисциплинарного взыскания может быть отчислен. Отчисление несовершеннолетнего обучающегося применяется, если иные меры дисциплинарного взыскания и меры педагогического воздействия не дали результата и дальнейшее его пребывание в учреждении, осуществляющей образовательную деятельность, оказывает отрицательное влияние на других обучающихся, нарушает их права и права работников учреждения, осуществляющей образовательную деятельность, а также, нормальное функционирование учреждения, осуществляющей образовательную деятельность. Отчисление обучающихся осуществляется по решению Педагогического совета и оформляется приказом директора учреждения.

7.8. Обучающиеся, родители (законные представители) несовершеннолетнего

обучающегося вправе обжаловать в комиссию по урегулированию споров между участниками образовательных отношений меры дисциплинарного взыскания и их применение к обучающемуся.

7.9. Порядок применения к обучающимся и снятия с обучающихся мер дисциплинарного взыскания устанавливается федеральным органом исполнительной власти, осуществляющим функции по выработке государственной политики и нормативно-правовому регулированию в сфере образования.

7.10. Отчисление обучающихся из учреждения возможно и по собственному желанию. В таком случае обучающийся отчисляется в день подписания дополнительного соглашения о прекращении услуги по освоению дополнительных образовательных программ спортивной подготовки к договору об оказании услуги по освоению дополнительных образовательных программ спортивной подготовки. После подписания дополнительного соглашения оформляется приказ об отчислении с учреждения.

7.11. В этом случае за обучающимся сохраняется право на восстановление в учреждении.

## **8. Учебный порядок**

8.1. Учебно-тренировочные занятия в учреждении проводятся по расписанию в соответствии с учебно-тренировочными планами, программами и графиком учебно-тренировочного процесса, утвержденными в установленном порядке.

8.2. Учебно-тренировочное расписание составляется на учебно-тренировочный год и вывешивается за 10 дней до начала учебного года. В течении года в расписание могут вноситься изменения, что отражается на информационном стенде и сайте учреждения.

8.3. После начала учебно-тренировочных занятий в спортивном зале и прилегающим к ним помещениях должны быть обеспечены тишина и порядок, необходимые для нормального хода учебно-тренировочных занятий. Недопустимо прерывать учебно-тренировочные занятия, ходить и выходить из спортивного зала во время их проведения.

8.4. В каждой учебно-тренировочной группе назначается староста из числа наиболее подготовленных и дисциплинированных обучающихся. Староста группы подчиняется непосредственно тренеру-преподавателю. В функции старосты входят:

- наблюдать за состоянием дисциплины в группе на учебно-тренировочных

занятиях, а также за сохранностью учебного оборудования и инвентаря;

- извещение обучающихся об изменениях, вносимых в расписание занятий;
- назначение на каждый день дежурного по группе, который помогает тренеру-преподавателю в подготовке спортивного инвентаря и оборудования к учебно-тренировочному занятию, наведению порядка и контролю за сохранностью имущества после проведения занятий.

8.5. Распоряжение старосты в пределах указанных выше функций обязательны для всех обучающихся.

## **9. Порядок и правила поведения в помещениях**

9.1. Ответственность за благоустройство в учебно-тренировочных помещениях (наличие исправной мебели, спортивного инвентаря и оборудования, поддержания нормальной температуры, освещения и т.п.) несет учреждение.

9.2. В помещениях учреждения запрещается:

9.2.1. Приносить, передавать или использовать оружие, колющие и режущие предметы, взрывчатые вещества, газовые баллончики, газовые баллончики, токсичные и наркотические вещества, спиртные напитки.

9.2.2. Использовать любые средства и вещества, которые могут привести к взрывам и пожарам.

9.2.3. Курение (включая без никотиновые или паровые приспособления).

9.2.4. Распитие спиртных напитков, пива и нахождение в состоянии алкогольного, токсического или наркотического опьянения.

9.2.5. Загрязнение территории и помещений учреждения.

9.2.6. Применять физическую силу для выяснения отношений, запугивания, вымогательства.

9.2.7. Производить любые действия, влекущие за собой опасные последствия для окружающих.

9.2.8. Бегать по коридорам и лестницам, толкать других обучающихся, бросать друг в друга различные предметы, кричать, шуметь, употреблять непристойные выражения.

9.3. Обучающиеся берегут имущество, не мусорят, пользуются местами для личной гигиены по назначению.

9.4. Правила поведения в раздевалках:

- 9.4.1. Учащиеся снимают верхнюю одежду и уличную обувь в раздевалке.
- 9.4.2. Уличная обувь хранится в раздевалке в специальном мешке.
- 9.4.3. В карманах верхней одежды нельзя оставлять деньги, ключи, мобильные телефоны и другие ценные предметы.
- 9.4.4. В раздевалках нельзя бегать, толкаться, прыгать, шалить, т.к. это место является зоной повышенной опасности.
- 9.4.5. Нахождение в спортивных раздевалках во время занятий запрещено.
- 9.5. Правила поведения на занятиях:
- 9.5.1. Нельзя опаздывать на занятия, пропускать без уважительной причины.
- 9.5.2. Нельзя без разрешения тренера-преподавателя покидать место занятий.
- 9.5.3. Нельзя отвлекаться самому и отвлекать товарищей.
- 9.5.4. В случае нарушения этих правил тренер-преподаватель имеет право отстранить от занятий обучающегося.
- 9.5.5. Обучающимся не разрешается во время занятий пользоваться мобильными телефонами и жевать резинку.
- 9.5.6. В случае пропуска занятий обучающийся обязан представить тренеру-преподавателю, медицинскую справку о причинах пропуска и о том, что он может посещать учреждение.
- 9.5.7. Обучающийся вправе покинуть место занятий только тогда, когда тренер-преподаватель объявит об окончании занятий.
- 9.6. Правила поведения в общественных местах:
- 9.6.1. Во время массовых мероприятий (соревнования и т.д.) обучающийся ведет себя с достоинством, скромно и воспитанно. Не создает ситуации, угрожающих жизни и здоровью окружающих и его самого.
- 9.6.2. Указания и просьбы тренера-преподавателя обязательны к беспрекословному исполнению.

## **10. Заключительные положения**

- 10.1. Положение вступает в силу с момента его утверждения.
- 10.2. Положение является локальным актом, принимается и утверждается, в него вносятся изменения и дополнения в соответствии с порядком, определенным Уставом учреждения.
- 10.3. Контроль за исполнением настоящего Положения осуществляется

административным, педагогическим персоналом и родителями (законными представителями) обучающихся.

10.4. В случае изменения законодательства Российской Федерации в области спорта, образования и устава Учреждения, настоящее положение может быть изменено или дополнено.

10.5. Настоящее положение доводится до сведения обучающихся и родителей при приеме в учреждение, а также размещается на сайте учреждения.